

離乳食 移行チェック表中期食(モグモグ期)

お名前 _____

保育園ではアレルギーへの配慮から以下の食品について家庭で食べたことがあるかどうかを確認しています。下の項目をチェックして、担当に提出してください。

また、家での食事の様子や気になることなどがありましたら、あいているスペースにお書きください。

- 下唇をスプーンで刺激すると、口を開ける
- 唇をしっかり閉じ、舌を前後させて食べ物を飲み込む
- ペースト状のものが飲み込める
- 1日2回の離乳食を食べている

お家で試したかチェックしてください。

- 白身魚
- 絹豆腐
- 鶏ささみ
- 鶏レバー
- 食パン(パンがゆ)・うどん・お麩



離乳食 移行チェック表 後期食(カミカミ期)

名前 _____

保育園ではアレルギーへの配慮から以下の食品について家庭で食べたことがあるかどうかを確認しています。下の項目をチェックして、担当に提出してください。

また、家での食事の様子や気になることなどがありましたら、あいているスペースにお書きください。

- 舌を上下に動かし、上あごでつぶして食べている
- 食具(介助スプーン・フォーク)を舌と上あごではさめる
- 下あごを動かして食べられる
- 豆腐ぐらいの硬さのものが食べられる
- 1日3回の離乳食を食べている

お家で試したかチェックしてください。

- 全卵
- 豚挽き肉
- 鶏挽き肉
- バターロール
- 市販のお菓子



※後期食からはおやつの時間に離乳用の市販のお菓子を
提供しています。実際に提供している品例を掲載させて
頂きますので、ご心配な場合はお家で試してきてくださる
ようお願いいたします。

具体例:マンナウエハース、カルケット、ポーロ
ハイハイン、たべっこ動物ベイビー、等

離乳食 移行チェック表 完了期食(パクパク期)

名前 _____

保育園ではアレルギーへの配慮から以下の食品について家庭で食べたことがあるかどうかを確認しています。下の項目をチェックして、担当に提出してください。

また、家での食事の様子や気になることなどがありましたら、あいているスペースにお書きください。

- コップで飲める
- 奥の歯茎ですりつぶし食べられる
- 舌を使って食べ物を左右に動かし、片方のほほが膨らむ
- 手づかみ食べができる
- バナナぐらいの固さのものが食べられる

お家で試したかチェックしてください。

- ヨーグルト
- 牛乳(加熱していないもの)
- 青背魚(さば・さけ等)
- 揚げ物
- マヨネーズ・チーズ
- 果物(オレンジ・りんご・桃・バナナ・パイナップル等)
- ココア



※おやつの時間に市販のお菓子を提供しています。実際に提供している品例を掲載させて頂きますので、ご心配な場合はご家庭で試してきてくださるようお願いいたします。

具体例:まがりせんべい、ぽたぽた焼き、ハーベスト

チョイス、ムーンライト、マリービスケット、リッツ
クラッカー、スティックパン等

普通食でも提供しているものの中から硬すぎず
比較的シンプルな味付けのものを使用します。

離乳食 移行チェック表 普通食

お名前

保育園ではアレルギーへの配慮から以下の食品について家庭で食べたことがあるかどうかを確認しています。下の項目をチェックして、担当に提出してください。

また、家での食事の様子や気になることなどがありましたら、あいているスペースにお書きください。

- 唇と前歯を使って噛み切り、食べられる
- 口を結んで唇が縦・横に動いている
- 手づかみ食べをする
- 自分でスプーン食べをする



お家で試したかチェックしてください

- きのこと類(しめじ・えのき・なめこ・えりんぎ等)
- こんにゃく等の固いもの
(しらたき・ベーコン・ハム・ちくわ・レーズン等)
- 麺を刻まずに食べられる
(園では6~7cmくらいの長さの麺がです)
- はちみつ
- えび、あさり

※おやつ時間に市販のお菓子を提供しています。実際に提供している品例を掲載させていただきますので、ご心配な場合はお家で試してきてくださるようお願いいたします。

具体例:ロールケーキ、バームクーヘン、黒糖ロール

ホームパイ、あられ、ソフトサラダせんべい

薄焼きせんべい、歌舞伎揚げ、雪の宿、ビスコ等

完了期食の時よりも硬さや食感、味の種類が豊富になります。

食材チェック表（2歳児以上 普通食）

お名前 _____

保育園ではアレルギーへの配慮から以下の食品について家庭で食べたことがあるかどうかを確認しています。
下の項目をチェックして、担当に提出してください。

また、家での食事の様子や気になることなどがありましたら、あいているスペースにお書きください。

お家で試したかチェックしてください

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 白身魚 | <input type="checkbox"/> 青背魚（さば・さけ等） |
| <input type="checkbox"/> 絹豆腐 | <input type="checkbox"/> 揚げ物 |
| <input type="checkbox"/> 鶏ささみ | <input type="checkbox"/> マヨネーズ・チーズ |
| <input type="checkbox"/> 鶏レバー | <input type="checkbox"/> 果物
（オレンジ・りんご・桃・バナナ・パイナップル等） |
| <input type="checkbox"/> 食パン（パンがゆ）・うどん・お麩 | <input type="checkbox"/> ココア |
| <input type="checkbox"/> 全卵 | <input type="checkbox"/> きのこと類（しめじ・えのき・なめこ・えりんぎ等） |
| <input type="checkbox"/> 豚挽き肉 | <input type="checkbox"/> こんにゃく等の固いもの
（しらたき・ベーコン・ハム・ちくわ・レーズン等） |
| <input type="checkbox"/> 鶏挽き肉 | <input type="checkbox"/> はちみつ |
| <input type="checkbox"/> バターロール | <input type="checkbox"/> えび、あさり |
| <input type="checkbox"/> 市販のお菓子 | |
| <input type="checkbox"/> ヨーグルト | |
| <input type="checkbox"/> 牛乳（加熱していないもの） | |



※おやつ時間に市販のお菓子を提供しています。実際に提供している品例を掲載させていただきますので、ご心配な場合はお家で試してきてくださるようお願いいたします。

具体例：ロールケーキ、バームクーヘン、黒糖ロール

ホームパイ、あられ、ソフトサラダせんべい
薄焼きせんべい、歌舞伎揚げ、雪の宿、ビスコ等
完了期食の時よりも硬さや食感、味の種類が豊富になります。