

# 令和6年度 9月離乳食予定献立表

日付	(中期)7~8ヶ月頃	(後期)9~11ヶ月頃	(完了期)12~18ヶ月頃
2 (月) ・ 17 (火)	おかゆ 絹豆腐の薄く煮つぶし 人参の軟らか煮つぶし 味噌汁(上澄み) ミルク	軟飯 絹豆腐の薄く煮 人参と玉ねぎの軟らか煮 味噌汁(キャベツ) ミルク	ごはん ポークビーンズ刻み 三色おひたし刻み 味噌汁(キャベツ・切干大根) 果物
	ミルク	ミルク お菓子	ヨーグルト お菓子
3 (火) ・ 19 (木)	煮込みうどん(人参・長ねぎ) 鶏ささみの薄く煮つぶし 大根の軟らか煮つぶし ミルク	煮込みうどん(人参・長ねぎ) 鶏ささみの薄く煮 大根と里芋の軟らか煮 ミルク	けんちんうどん 鶏肉の味噌照り焼き刻み ひじきのナムル刻み 果物
	ミルク	ミルク おじゃ(おかか)	麦茶 3(火):ゆかりおにぎり 19(木):おはぎ
4・18 (水)	おかゆ 白身魚の薄く煮つぶし 冬瓜の軟らか煮つぶし 味噌汁(上澄み) ミルク	軟飯 白身魚の薄く煮 冬瓜と人参の軟らか煮 味噌汁(ほうれん草) ミルク	ごはん 鯖のカレームニエル刻み 冬瓜のそぼろ煮刻み 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ) 果物
	ミルク	ミルク スティック食パン	牛乳 コーンマヨトースト
5 (木) ・ 20 (金)	おかゆ 絹豆腐の薄く煮つぶし キャベツの軟らか煮つぶし 清汁(上澄み) ミルク	軟飯 絹豆腐の薄く煮 キャベツと玉ねぎの軟らか煮 清汁(小松菜) ミルク	ごはん 生揚げの中華風煮刻み いんげんの胡麻和え刻み 春雨スープ 果物
	ミルク	ミルク 煮込みスパゲティ(ツナ・人参)	牛乳 ツナスパゲティ刻み
6 (金)	おかゆ 鶏レバーの薄く煮つぶし きゅうりの軟らか煮つぶし 清汁(上澄み) ミルク	軟飯 鶏レバーの薄く煮 きゅうりと大根の軟らか煮 清汁(絹豆腐) ミルク	ごはん レバーの胡麻味噌焼き刻み 中華サラダ刻み 清汁(絹豆腐・小松菜) 果物
	ミルク	ミルク 黄な粉のケーキ	牛乳 米粉と黄な粉のケーキ
7・21 (土)	おかゆ お麩の薄く煮つぶし 人参の軟らか煮つぶし 清汁(上澄み) ミルク	軟飯 お麩の薄く煮 人参の軟らか煮 清汁(わかめ) ミルク	ごはん 豚大根刻み もやしの胡麻酢和え刻み 清汁(麩・わかめ) 果物
	ミルク	ミルク お菓子	牛乳 お菓子
9 (月) ・ 27 (金)	おかゆ 白身魚の薄く煮つぶし ほうれん草の軟らか煮つぶし 味噌汁(上澄み) ミルク	軟飯 白身魚の薄く煮 ほうれん草と人参の軟らか煮 味噌汁(じゃがいも) ミルク	ごはん 9(月):鮭のザンギ 27(金):鮭のマヨネーズ焼き しらす和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ) 果物
	ミルク	ミルク 蒸しパン	牛乳 黒磯パン

日付	(中期)7~8ヶ月頃	(後期)9~11ヶ月頃	(完了期)12~18ヶ月頃
10 (火) ・ 25 (水)	おかゆ 鶏ささみのクリーム煮つぶし さつまいもの軟らか煮つぶし 清汁(上澄み) ミルク	軟飯 鶏ささみのクリーム煮 さつまいもときゅうりの軟らか煮 清汁(キャベツ) ミルク	ミルクカレーライス しょうゆフレンチ刻み 果物
	ミルク	ミルク お菓子	牛乳 ぶどうゼリー
11 (水) ・ 26 (木)	パン粥 お麩の薄くず煮つぶし 小松菜の軟らか煮つぶし 清汁(上澄み) ミルク	スティックパン ふわふわ卵焼き 小松菜とじゃがいもの軟らか煮 清汁(人参) ミルク	バターロール ジャーマンオムレツ刻み 小松菜とコーンのソテー刻み コンソメジュリアン 果物
	ミルク	ミルク おじゃ(青のり)	牛乳 手作りふりかけごはん
12 (木) ・ 24 (火)	おかゆ 鶏ささみの薄くず煮つぶし かぼちゃの軟らか煮つぶし 味噌汁(上澄み) ミルク	軟飯 鶏ささみの薄くず煮 かぼちゃと玉ねぎの軟らか煮 味噌汁(なす) ミルク	ごはん 鶏肉のポテトフレーク焼き刻み かぼちゃのリヨネーズ刻み 味噌汁(なす) 果物
	ミルク	ミルク スティック食パン	牛乳 ジャムサンド
誕生会食 13 (金)	おかゆ 鶏ささみのクリーム煮つぶし トマトの軟らか煮つぶし 清汁(上澄み) ミルク	軟飯 鶏ささみのクリーム煮 トマトと人参の軟らか煮 清汁(オクラ) ミルク	ごはん 花しゅうまい刻み トマトのマリネ刻み 清汁(麩・オクラ・人参) 果物
	ミルク	ミルク いちごケーキ	牛乳 ラプンツェルの三つ編みシュガーパイ
14・28 (土)	おかゆ お麩の薄くず煮つぶし キャベツの軟らか煮つぶし 清汁(上澄み) ミルク	軟飯 お麩の薄くず煮 キャベツの軟らか煮 清汁(さつまいも) ミルク	ごはん なすと豚肉の味噌炒め刻み さつまいものレモン煮刻み 清汁(高野豆腐・キャベツ) 果物
	ミルク	ミルク お菓子	牛乳 お菓子
30 (月)	おかゆ 鶏ささみの薄くず煮つぶし さつまいもの軟らか煮つぶし 清汁(上澄み) ミルク	軟飯 鶏ささみの薄くず煮 さつまいもと人参の軟らか煮 清汁(オクラ) ミルク	ごはん 豚肉の照り焼き刻み さつまいもの胡麻サラダ刻み 清汁(麩・オクラ) 果物
	ミルク	ミルク スティック食パン	牛乳 ジャムサンド