



# 9月の献立



令和6年度

	月	火	水	木	金	土	
	<b>2</b> ごはん ポークビーンズ 三色おひたし 味噌汁(キャベツ・切干大根) 果物	<b>3</b> けんちんうどん 鶏肉の味噌照り焼き ひじきのナムル 果物	<b>4</b> ごはん 鯖のカレームニエル 冬瓜のどぼろ煮 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ) 果物	<b>5</b> ごはん 生揚げの中華風煮 いんげんの胡麻和え 春雨スープ 果物	<b>6</b> ごはん レバーの胡麻味噌焼き 中華サラダ 清汁(絹豆腐・小松菜) 果物	<b>7</b> ごはん 豚大根 もやしのごま酢和え 清汁(麩・わかめ) 果物	
おやつ	ヨーグルト 星たべよ マリービスケット	麦茶 ゆかりおにぎり	牛乳 コーンマヨトースト	牛乳 きのこスパゲティ	牛乳 米粉と黄粉のケーキ	牛乳 ソフトサラダ エントリー	
19時	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	
20時	肉味噌うどん	和風スパゲティ コンソメスープ	ベジピラフ コンソメスープ	すき焼き風丼 味噌汁	豆腐のあんかけ丼 味噌汁	ツナマヨおにぎり 味噌汁	
	<b>9</b> ごはん 鮭のザンギ しらす和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ) 果物	<b>10</b> さつまいものカレーライス しょうゆフレンチ 果物	<b>11</b> バターロール ジャーマンオムレツ 小松菜とコーンのソテー コンソメジュリアン 果物	<b>12</b> ごはん 鶏肉のポテトフ레이크焼き かぼちゃのリヨネース 味噌汁(なす・えのきたけ) 果物	<b>13 誕生会食</b> ごはん 花しょうまい トマトときのこのマリネ 清汁(麩・オクラ・人参) 果物	<b>14</b> ごはん なすと豚肉の味噌炒め さつまいものしモン煮 清汁(高野豆腐・キャベツ) 果物	
おやつ	牛乳 黒磯パン	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 手作りふりかけごはん	牛乳 レーズンロール	牛乳 ジョアマスカット ラズンツェルの 三つ編みシュガーパイ	牛乳 ぱりんこ ホームパイ	
19時	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	
20時	ツナ炒飯 清汁	クリームスパゲティ コンソメスープ	炒めうどん 味噌汁	なすミートスパゲティ コンソメスープ	豚丼 味噌汁	あんかけうどん	
	<b>16</b> 敬老の日	<b>17</b> ごはん ポークビーンズ 三色おひたし 味噌汁(キャベツ・切干大根) 果物	<b>18</b> ごはん 鯖のカレームニエル 冬瓜のどぼろ煮 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ) 果物	<b>19</b> けんちんうどん 鶏肉の味噌照り焼き ひじきのナムル 果物	<b>20</b> ごはん 生揚げの中華風煮 いんげんの胡麻和え 春雨スープ 果物	<b>21</b> ごはん 豚大根 もやしのごま酢和え 清汁(麩・わかめ) 果物	
おやつ	ヨーグルト 星たべよ マリービスケット	ヨーグルト 星たべよ マリービスケット	牛乳 コーンマヨトースト	麦茶 おはぎ	牛乳 きのこスパゲティ	牛乳 ソフトサラダ エントリー	
19時	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	
20時	肉味噌うどん	ベジピラフ コンソメスープ	和風スパゲティ コンソメスープ	すき焼き風丼 味噌汁	ツナマヨおにぎり 味噌汁		
	<b>23</b> 振替休日	<b>24</b> ごはん 鶏肉のポテトフ레이크焼き かぼちゃのリヨネース 味噌汁(なす・えのきたけ) 果物	<b>25</b> さつまいものカレーライス しょうゆフレンチ 果物	<b>26</b> バターロール ジャーマンオムレツ 小松菜とコーンのソテー コンソメジュリアン 果物	<b>27</b> ごはん 鮭のマヨネース焼き しらす和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ) 果物	<b>28</b> ごはん なすと豚肉の味噌炒め さつまいものしモン煮 清汁(高野豆腐・キャベツ) 果物	
おやつ	牛乳 レーズンロール	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 手作りふりかけごはん	牛乳 黒磯パン	牛乳 ぱりんこ ホームパイ		
19時	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	お菓子	
20時	なすミートスパゲティ コンソメスープ	クリームスパゲティ コンソメスープ	炒めうどん 味噌汁	ツナ炒飯 清汁	あんかけうどん		
	<b>30</b> ごはん 豚肉の照り焼き さつまいもの胡麻サラダ 清汁(麩・オクラ) 果物	<p>誕生会食テーマ 「ラズンツェル」</p>					
おやつ	牛乳 カステラ						
19時	お菓子						
20時	豚丼 味噌汁						
		<p>旬の食材 かぼちゃ、さつまいも、 しめじ、なす、いんげん 梨、鮭、しらす</p>					