

日付	(後期)9~11ヶ月頃	(完了期)12~18ヶ月頃
10 (火)	軟飯 肉そぼろの薄くず煮 人参と玉ねぎの軟らか煮 味噌汁(麩)	ごはん れんこんハンバーグ刻み ひじきの五目煮刻み 味噌汁(麩) 果物
	ミルク スティック食パン	牛乳 ココアクリームパン
11・25 (水)	軟飯 白身魚の薄くず煮 さつまいもときゅうりの軟らか煮 清汁(ほうれん草) ミルク	ごはん ぶりの柚子みそ焼き刻み さつまいもサラダ刻み 清汁(ほうれん草) 果物
	ミルク お菓子	牛乳 オレンジゼリー刻み
12・26 (木)	煮込みうどん(大根・人参) ささみの薄くず煮 ほうれん草と玉ねぎの軟らか煮 ミルク	味噌けんちんうどん刻み 鶏肉の生姜焼き刻み ほうれん草のおかか和え刻み 果物
	ミルク おじゃ(しらす)	牛乳 わかめしらすおにぎり
13・27 (金)	軟飯 ささみの薄くず煮 27日鶏レバーの薄くず煮 大根と人参の軟らか煮 清汁(白菜) ミルク	ごはん 13日鶏と根菜の煮物刻み 27日レバーのカレー焼き刻み もやしとわかめのナムル刻み 白菜のスープ 果物
	ミルク じゃがいもの軟らか煮	牛乳 じゃがバター
14・28 (土)	軟飯 お麩の薄くず煮 キャベツの軟らか煮 清汁(人参) ミルク	ごはん 豚肉の味噌炒め刻み キャベツの和え物刻み 清汁(麩・切干大根) 果物
	ミルク お菓子	牛乳 お菓子
誕生会 食 19 (木)	軟飯 肉そぼろの薄くず煮 玉ねぎとじゃがいもの軟らか煮 清汁(きゅうり) ミルク	お宝山のピラフ マカロニミートグラタン刻み ホットポテトサラダ刻み コンソメスープ 果物
	ミルク プレーンケーキ	牛乳 白雪姫のりんごのケーキ
24 (火)	軟飯 ささみの薄くず煮 ブロッコリーと人参の軟らか煮 清汁(玉ねぎ) ミルク	ごはん フライドチキン刻み ブロッコリーとツナのサラダ刻み ミネストローネスープ 果物
	ミルク スティック食パン	牛乳 ツリーのピザトースト

令和6年度 12月離乳食予定献立表

日付	(後期)9~11ヶ月頃	(完了期)12~18ヶ月頃
2・16 (月)	軟飯 ささみの薄くず煮 白菜ときゅうりの軟らか煮 清汁(絹豆腐) ミルク	ごはん 鶏肉のさっぱり煮刻み 白菜の胡麻和え刻み 清汁(豆腐・ねぎ) 果物
	ミルク お菓子	牛乳 ジャムパン
3・17 (火)	軟飯 ふわふわ卵焼き 小松菜と人参の軟らか煮 味噌汁(大根) ミルク	ごはん しらす入り卵焼き刻み 小松菜の納豆和え刻み 味噌汁(大根) 果物
	ミルク 煮込みスパゲティ(玉ねぎ・人参)	牛乳 スパゲティナポリタン刻み
4・18 (水)	スティックロールパン 白身魚の薄くず煮 キャベツと玉ねぎの軟らか煮 清汁(人参) ミルク	ロールパン 鮭のコーンフレーク焼き刻み はるさめのソテー刻み コンソメスープ 果物
	ミルク おじゃ(かつおぶし)	牛乳 炊き込みごはん
5 (木)	軟飯 ささみの薄くず煮 ブロッコリーと人参の軟らか煮 清汁(玉ねぎ) ミルク	ごはん ローストチキン刻み ブロッコリーとツナのサラダ刻み ミネストローネスープ 果物
	ミルク スティック食パン	牛乳 ピザトースト
6・20 (金)	軟飯 ささみのクリーム煮 かぼちゃと人参の軟らか煮 清汁(キャベツ) ミルク	ミルクカレー刻み シーザーサラダ刻み 果物
	ミルク スティック食パン	牛乳 スイートポテト
7・21 (土)	軟飯 お麩の薄くず煮 ブロッコリーの軟らか煮 味噌汁(じゃがいも) ミルク	ごはん 生揚げの土佐煮刻み ブロッコリーのマヨネーズ和え刻み 味噌汁(じゃがいも・わかめ) 果物
	ミルク お菓子	牛乳 お菓子
9・23 (月)	軟飯 豆腐の薄くず煮 人参ときゅうりの軟らか煮 清汁(玉ねぎ) ミルク	ごはん ポークビーンズ刻み 切り干し大根の胡麻ドレッシング刻み わかめスープ 果物
	ミルク お菓子	牛乳 お菓子