

# 令和6年度 1月離乳食予定献立表

日付	(後期)9~11ヶ月頃	(完了期)12~18ヶ月頃
4・18 (土)	軟飯 お麩の薄くず煮 大根の軟らか煮 味噌汁(玉ねぎ) ミルク	ごはん 高野豆腐と野菜の煮物刻み いんげんのごま和え刻み 味噌汁(玉ねぎ・麩) 果物
	ミルク お菓子	牛乳 お菓子
6・20 (月)	軟飯 鶏ささみの薄くず煮 にんじんと玉ねぎの軟らか煮 味噌汁(豆腐) ミルク	ごはん すき焼き風煮刻み 切り干し大根とひじきのサラダ刻み 味噌汁(豆腐・わかめ) 果物
	ミルク お菓子	牛乳 お菓子
7・21 (火)	スティックパン 鶏ささみのクリーム煮 キャベツとじゃがいもの軟らか煮 清汁(にんじん) ミルク	ロールパン 鶏肉のチーズ焼き刻み キャベツの海苔和え刻み ポテトスープ 果物
	ミルク 7日:七草がゆ 21日:おじや(玉ねぎ)	麦茶 7日:七草がゆ 21日:豚肉チャーハン
8・23 (水)(木)	軟飯 白身魚の薄くず煮 大根とほうれん草の軟らか煮 清汁(わかめ) ミルク	ごはん 煮魚刻み 炒めなます刻み 清汁(ほうれん草) 果物
	ミルク クラッシュ寒天ゼリー	牛乳 ニューナイ豆腐
9・22 (木)(水)	軟飯 ふわふわ卵焼き にんじんと小松菜の軟らか煮 味噌汁(キャベツ) ミルク	ごはん 厚焼き卵刻み 煮びたし刻み 味噌汁(キャベツ) 果物
	ミルク カップケーキ	牛乳 ホットケーキ
10・24 (金)	軟飯 鶏ささみの薄くず煮 きゅうりと玉ねぎの軟らか煮 味噌汁(白菜) ミルク	ごはん ポークチャップ刻み しょうゆフレンチ刻み 味噌汁(白菜) 果物
	ミルク お麩の甘煮	牛乳 お麩の甘煮
11・25 (土)	軟飯 お麩の薄くず煮 にんじんの軟らか煮 清汁(きゅうり) ミルク	ごはん 鶏肉のマーマレード煮刻み ナムル刻み 清汁(にんじん・ねぎ) 果物
	ミルク お菓子	牛乳 お菓子

赤字:後期食後半

日付	(後期)9~11ヶ月頃	(完了期)12~18ヶ月頃
14・27 (火)(月)	軟飯 豆腐の薄くず煮 かぶとにんじんの軟らか煮 味噌汁(かぶの葉) ミルク	ごはん 豆腐チャンプルー刻み 和風サラダ刻み 味噌汁(かぶ・かぶの葉) 果物
	ミルク スティック食パン	ヨーグルト 黒糖ロール
15・29 (水)	煮込みうどん(小松菜・にんじん) 白身魚の薄くず煮 白菜ときゅうりの軟らか煮~白菜の和え物 ミルク	煮込みうどん(ねぎ・小松菜) かじきのオーロラソース焼き刻み 白菜の中華風甘酢和え刻み 果物
	ミルク おじや(おかか)	牛乳 おかかチーズおにぎり
誕生会 食 16 (木)	スティック食パン 肉そぼろの薄くず煮 玉ねぎとほうれん草の軟らか煮 清汁(にんじん) ミルク	食パン ハンバーグ刻み しらす和え刻み 玉ねぎとしょうがのスープ 果物
	ミルク いちご蒸しパン	牛乳 赤ずきんタルト
17 (金)	軟飯 鶏ささみのクリーム煮 じゃがいもとキャベツの軟らか煮 清汁(きゅうり) ミルク	ミルクカレーライス パイナップルドレッシングサラダ刻み 果物
	ミルク 煮込みマカロニ(きなこ)	牛乳 マカロニのあべかわ
28 (火)	軟飯 鶏レバーの薄くず煮 小松菜ときゅうりの軟らか煮 味噌汁(にんじん) ミルク	ごはん レバーのごまソースからめ刻み もやしのゆかり和え刻み 味噌汁(にんじん・小松菜) 果物
	ミルク 煮込みマカロニ(きなこ)	牛乳 マカロニのあべかわ
30 (木)	軟飯 肉そぼろの薄くず煮 玉ねぎとほうれん草の軟らか煮 清汁(にんじん) ミルク	ごはん ハンバーグ刻み しらす和え刻み 玉ねぎとしょうがのスープ 果物
	ミルク 蒸しパン	牛乳 ツナマヨ蒸しパン
31 (金)	軟飯 鶏ささみのクリーム煮 大根とキャベツの軟らか煮 清汁(きゅうり) ミルク	おにっごごはん パイナップルドレッシングサラダ刻み 清汁(大根) 果物
	ミルク お菓子	牛乳 おにのパンツのかぼちゃパイ