

令和		7 年度	8 月	離乳食献立表	
日	曜	中期 (ステップ2)	後期 (ステップ3)	完了期 (ステップ4)	
1 ・ 26	金 ・ 火	おかゆ 70 鶏ささみの薄くす煮つぶし 20 かぼちゃの軟らか煮つぶし 20 味噌汁(汁のみ) 70 ミルク 160 ミルク 200	おかゆ～軟飯 90～80 鶏ささみの薄くす煮つぶし 25 かぼちゃと玉ねぎの軟らか煮 20 味噌汁(わかめ) 90 ミルク 100 煮込みマカロニ(きなこ)	軟飯～ごはん 80～70 照り焼きハンバーグ刻み かぼちゃのバター煮刻み 味噌汁(切り干し大根) 除なめこ 果物 牛乳 90 マカロニのあべ川	
		おかゆ 70 お麩の薄くす煮つぶし 20 じゃがいもの軟らか煮つぶし 20 味噌汁(汁のみ) 70 ミルク 160 ミルク 200	おかゆ～軟飯 90～80 お麩の薄くす煮 25 じゃがいもと人参の軟らか煮 25 味噌汁(ほうれん草) 90 ミルク 100 2日：ベビー菓子 20日：プレーンケーキ	軟飯～ごはん 80～70 肉じゃが刻み モロヘイヤのおひたし刻み(除コーン) 味噌汁(高野豆腐・長ねぎ) 牛乳 90 2日：ベビー菓子 20日：ごまのバターケーキ	
4 ・ 18	月 ・ 水	おかゆ 70 鶏ささみの薄くす煮つぶし 20 人参の軟らか煮つぶし 20 味噌汁(汁のみ) 70 ミルク 160 ミルク 200	おかゆ～軟飯 90～80 鶏ささみの薄くす煮つぶし 25 人参ときゅうりの軟らか煮 25 味噌汁(キャベツ) 90 ミルク 100 スティック食パン	軟飯～ごはん 80～70 すき焼き風煮刻み(除エリンギ) 三色おひたし刻み 味噌汁(キャベツ) 除コーン ヨーグルト ジャムパン	
		パンがゆ 70 絹豆腐の薄くす煮 20 なすの軟らか煮つぶし 20 清汁(汁のみ) 70 ミルク 160 ミルク 200	スティックロールパン 25 ふわふわ卵焼き 25 なすと小松菜の軟らか煮 25 清汁(オクラ) 90 ミルク 100 ミルク 100 おじや(しらす)	ロールパン 35 豆腐のキッシュ刻み ラタトゥイユ刻み オクラスープ 果物 牛乳 90 じゃこねぎごはん	
6 ・ 水	水	おかゆ 70 白身魚の薄くす煮つぶし 20 冬瓜の軟らか煮つぶし 20 味噌汁(汁のみ) 70 ミルク 160 ミルク 200	おかゆ～軟飯 90～80 白身魚の薄くす煮 25 白身魚のしぐれ煮刻み 20 冬瓜ときゅうりの軟らか煮 25 味噌汁(わかめ) 90 ミルク 100 プレーンケーキ	軟飯～ごはん 80～70 魚のしぐれ煮刻み わかめときゅうりの酢の物刻み 味噌汁(冬瓜・油揚げ) 牛乳 90 ごまのバターケーキ	
		おかゆ 70 鶏レバーの薄くす煮つぶし 20 キャベツの軟らか煮つぶし 20 清汁(汁のみ) 70 ミルク 160 ミルク 200	おかゆ～軟飯 90～80 鶏レバーの薄くす煮つぶし 25 キャベツとほうれん草の軟らか煮 25 清汁(きゅうり) 90 ミルク 100 ミルク 100 ベビー菓子	軟飯～ごはん 80～70 レバーの芝麻揚げ刻み パインアップルドレッシングサラダ刻み 清汁(ほうれん草) 除ちくわ カルピス ひまわりゼリー	
8 ・ 22	金	おかゆ 70 鶏ささみのクリーム煮つぶし 20 玉ねぎの軟らか煮 20 清汁(汁のみ) 70 ミルク 160 ミルク 200	おかゆ～軟飯 90～80 鶏ささみのクリーム煮つぶし 25 玉ねぎとかぼちゃの軟らか煮 25 清汁(なす) 90 ミルク 100 お麩の甘露煮	煮野菜ミルクカレーライス 130 しょうゆフレンチ刻み 果物 牛乳 90 お麩の甘露煮	

日	曜	中期 (ステップ2)	後期 (ステップ3)	完了期 (ステップ4)
9 ・ 23	土 ・ 土	おかゆ 70 お麩の薄くす煮つぶし 20 きゅうりの軟らか煮つぶし 20 清汁(汁のみ) 70 ミルク 160 ミルク 200	おかゆ～軟飯 90～80 お麩の薄くす煮 25 きゅうりの軟らか煮 25 清汁(人参) 90 ミルク 100 ミルク 100 ベビー菓子	軟飯～ごはん 80～70 青肉肉絲刻み ツナサラダ刻み もやしスープ 牛乳 90 ベビー菓子
		おかゆ 70 鶏ささみの薄くす煮つぶし 20 人参の軟らか煮つぶし 20 清汁(汁のみ) 70 ミルク 160 ミルク 200	おかゆ～軟飯 90～80 鶏ささみの薄くす煮つぶし 25 人参ときゅうりの軟らか煮 25 清汁(小松菜) 90 ミルク 100 ミルク 100 ベビー菓子	軟飯～ごはん 80～70 鶏肉の味噌炒め刻み きゅうりの中華和え刻み 清汁(人参・小松菜) 牛乳 90 ベビー菓子
13 ・ 27	水 ・ 水	おかゆ 70 絹豆腐の薄くす煮 20 大根の軟らか煮つぶし 20 味噌汁(汁のみ) 70 ミルク 160 ミルク 200	おかゆ～軟飯 90～80 絹豆腐の薄くす煮 25 大根と玉ねぎの軟らか煮 25 味噌汁(麩) 90 ミルク 100 ミルク 100 スティック食パン	軟飯～ごはん 80～70 炒り豆腐刻み 大根サラダ刻み(除コーン) 味噌汁(麩・玉ねぎ) 牛乳 90 バウムクーヘン、ベビー菓子
		煮込みうどん(玉ねぎ) 90 お麩の薄くす煮つぶし 20 じゃがいもの軟らか煮つぶし 20 ミルク 160 ミルク 200	煮込みうどん(玉ねぎ) 110 お麩の薄くす煮 25 じゃがいもと人参の軟らか煮 25 ミルク 100 おじや(おかか)	きつねうどん 130 ポテトのチーズ焼き刻み 切り干し大根のナムル刻み 果物 牛乳 90 鮭マヨおにぎり
15 ・ 29	金 ・ 金	おかゆ 70 白身魚の薄くす煮つぶし 20 さつまいもの軟らか煮 20 味噌汁(汁のみ) 70 ミルク 160 ミルク 200	おかゆ～軟飯 90～80 白身魚の薄くす煮 25 さつまいもと人参の軟らか煮 25 味噌汁(わかめ) 90 ミルク 100 ミルク 100 ベビー菓子	軟飯～ごはん 80～70 魚の香味焼き刻み ひじきのマヨサラダ刻み(除コーン) 味噌汁(さつまいも・わかめ) 麦茶 コーンフレークのヨーグルトがけ
		おかゆ 70 お麩の薄くす煮つぶし 20 玉ねぎの軟らか煮つぶし 20 清汁(汁のみ) 70 ミルク 160 ミルク 200	おかゆ～軟飯 90～80 お麩の薄くす煮 25 玉ねぎの軟らか煮 25 清汁(人参) 90 ミルク 100 ミルク 100 ベビー菓子	軟飯～ごはん 80～70 ボークチャップ刻み いんげんの香りとえ刻み 清汁(オクラ・大根) 牛乳 90 ベビー菓子
16 ・ 30	土 ・ 土	煮込みうどん(チンゲン菜) 90 鶏ささみの薄くす煮つぶし 20 人参の軟らか煮つぶし 20 ミルク 160 ミルク 200	煮込みうどん(チンゲン菜) 110 鶏ささみの薄くす煮つぶし 25 人参と玉ねぎの軟らか煮 25 ミルク 100 ミルク 100 ミルク蒸しパン	チャーシュー麺 五目スープ(除えのき) 果物 ジョアマスカット かめのメロンパン風スコーン

☆たんじょうかい☆
赤字：ステップ後半
今月の果物はすいか、バナナを予定しています。気候等により変更する場合があります。提供当日のサンプルケースをご確認ください。