

令和7年度8月

 予定献立表

日	曜	昼食献立名	午後おやつ献立名	延長夕食献立名	主な材料の体内での働き		
					血や肉となる	働く力や熱となる	体の調子を整える
1 ・ 26	金 ・ 火	ごはん 照り焼きハンバーグ かぼちゃのバター煮 味噌汁(切り干し大根・なめこ) 果物	牛乳 マカロニのあべ川	しょうが焼き丼 かぼちゃスープ	牛乳 豚ひき肉 スキムミルク きな粉	精白米、胚芽米 油、パン粉 砂糖、片栗粉 バター マカロニ	玉ねぎ かぼちゃ 切り干し大根 なめこ 果物
2 ・ 20	土 ・ 水	ごはん 肉じゃが モロヘイヤのおひたし 味噌汁(高野豆腐・長ねぎ)	牛乳 2日：雪の宿 五穀のビスケット 20日：ごまのバターケーキ	コーンごはん 清汁	牛乳 豚もも肉 かつお節 高野豆腐、味噌 20日：卵 スキムミルク	精白米、胚芽米 じゃがいも、油、砂糖 2日：雪の宿 五穀のビスケット 20日：小麦粉、バター 黒砂糖、ごま	人参、玉ねぎ グリンピース ほうれん草 モロヘイヤ コーン缶 長ねぎ
4 ・ 18	月	ごはん すき焼き風煮 三色おひたし 味噌汁(キャベツ・コーン)	ヨーグルト レーズンロール	鶏キャベツ丼 清汁	豚肩ロース肉 かつお節 味噌 ヨーグルト	精白米、胚芽米 砂糖 レーズンロール	人参、玉ねぎ エリンギ きゅうり もやし キャベツ コーン缶
5 ・ 19	火	ロールパン 豆腐のキッシュ ラタトゥイユ オクラスープ 果物	牛乳 じゃこねぎごはん	あんかけうどん	牛乳 絹豆腐 卵 粉チーズ しらす干し	ロールパン 油 オリーブ油 精白米 ごま油	小松菜、玉ねぎ ズッキーニ、なす ホールトマト缶 にんにく、オクラ 人参、果物 長ねぎ
6	水	ごはん 魚のしぐれ煮 わかめときゅうりの酢の物 味噌汁(冬瓜・油揚げ)	牛乳 ごまのバターケーキ	しらすの炊き込みごはん わかめスープ	牛乳 さば しらす干し 油揚げ 卵 スキムミルク	精白米、胚芽米 砂糖 小麦粉 バター 黒砂糖 ごま	しょうが きゅうり わかめ みかん缶 冬瓜
7	木	ごはん レバーの芝麻揚げ パイナップルドレッシングサラダ 清汁(ちくわ・ほうれん草)	カルピス ひまわりゼリー	鶏そぼろ丼 味噌汁	鶏レバー ちくわ カルピス	精白米、胚芽米 ごま油 片栗粉 油 砂糖 ごま	にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり セロリ、パイン缶 ほうれん草 粉寒天
8 ・ 22	金	夏野菜カレーライス しょうゆフレンチ 果物	牛乳 おふラスク(シュガー)	冷製スープパスタ	牛乳 鶏もも肉 スキムミルク	精白米、胚芽米 油 バター 小麦粉 麩 砂糖	なす、かぼちゃ 玉ねぎ キャベツ きゅうり セロリ 果物
9 ・ 23	土	ごはん 青椒肉絲 ツナサラダ もやしスープ	牛乳 ぼたぼた焼き ホームパイ	ツナの炊き込みごはん 清汁	牛乳 豚ロース肉 まぐろ油漬け缶	精白米 油、砂糖 片栗粉 ごま油、マヨドレ ぼたぼた焼き ホームパイ	だけのこ 人参、ピーマン キャベツ きゅうり もやし
12 ・ 25	火 ・ 月	ごはん 鶏肉の味噌炒め きゅうりの中華和え 清汁(人参・小松菜)	牛乳 玄米小丸 ルヴァン	高野豆腐のそぼろ丼 味噌汁	牛乳 鶏もも肉 味噌	精白米、胚芽米 油 砂糖 ごま 玄米小丸 ルヴァン	しょうが きゅうり もやし にんじん 小松菜
13 ・ 27	水	ごはん 炒り豆腐 大根サラダ 味噌汁(麩・玉ねぎ)	牛乳 バウムクーヘン ぱりんこ	バタコンごはん 清汁	牛乳 木綿豆腐	精白米、胚芽米 油、砂糖、マヨドレ 麩、ぱりんこ バウムクーヘン	大根、きゅうり コーン缶、玉ねぎ 人参、ひじき グリンピース
14 ・ 28	木	きつねうどん ポテトのチーズ焼き 切り干し大根のナムル 果物	牛乳 鮭マヨおにぎり	和風パスタ 味噌汁	油揚げ まぐろ油漬け缶 ピザ用チーズ 牛乳 鮭フレーク 大豆	うどん じゃがいも ごま、ごま油 砂糖 精白米 マヨドレ	人参 玉ねぎ パセリ 切り干し大根 果物
15 ・ 29	金	ごはん 魚の香味焼き ひじきのマヨサラダ 味噌汁(わかめ・さつまいも)	麦茶 コーンフレークの ヨーグルトがけ	さつまいもごはん 野菜汁	牛乳 さわら 味噌 ヨーグルト	精白米、胚芽米 砂糖、マヨドレ さつまいも コーンフレーク いちごジャム ごま	長ねぎ しょうが わかめ コーン缶
16 ・ 30	土	ごはん ポークチャップ いんげんの香り和え 清汁(オクラ・大根)	牛乳 ハッピーターン エントリー	真だくさんうどん	牛乳 豚もも肉	精白米 油、ごま油 砂糖 ごま ハッピーターン エントリー	玉ねぎ グリンピース いんげん 人参 大根 オクラ
21	木	ジャージャー麺 五目スープ 果物	ジョアマスカット かめのメロンパン風 スコーン	中華丼 えのきのスープ	豚ひき肉 鶏もも肉 ジョアマスカット 牛乳	中華麺 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス粉 バター	きゅうり チンゲン菜 玉ねぎ 人参 えのきたけ 果物

☆誕生会☆

※ 乳児には、朝おやつとして牛乳が毎日つきます。
※ 19時の延長には、市販菓子やパンを提供します。
※ 今月の果物はすいか、バナナを予定しています。気候等の影響により変更する場合があります。提供当日のサンプルケースをご確認ください。
※ 献立は都合により変更することがあります。
アレルギー等に配慮し、使用食材を明記しています。各家庭で御確認ください。