

令和 7年度 2月

離乳食献立表

日	曜	完了期 (ステップ4)
2 ・ 16	げつ 月	なんはん 軟飯 80〜ごはん 75 すき焼き風煮刻み (除エリンギ) ひじきのサラダ刻み (除コーン) みそしる 味噌汁 (ほうれん草・長ねぎ) ぎゅうにゅう 牛乳 90 スティックパン
3 ・ 18	か 火	おにっごごはん (なんはん 軟飯 85〜ごはん 80) 除ウィンナー はくさい 白菜ののり和え刻み みそしる 味噌汁 (かぶ・かぶの葉) くだもの 果物 のむヨーグルト ひいらぎシュガーパイ
4 ・ 18	すい 水	なんはん 軟飯 80〜ごはん 75 さわらのさいきょうや さわらの西京焼き刻み に 煮びたし刻み すましじる 清汁 (里芋) 除しめじ ぎゅうにゅう 牛乳 90 ツナマヨ蒸しパン
5 ・ 17	もく 木 ・ か 火	なんはん 軟飯 85〜ごはん 80) コールスロー刻み くだもの 果物 ぎゅうにゅう 牛乳 90 にしよく 二色ゼリー、ベビー菓子
6 ・ 20	きん 金	ロールパン キッシュ刻み マカロニサラダ刻み たま 玉ねぎとしょうがのスープ くだもの 果物 むぎちや 麦茶 さばそぼろごはん
7 ・ 21	ど 土	なんはん 軟飯 80〜ごはん 75 7日：こうやとうふ 高野豆腐の煮物刻み 21日：とりにく 鶏肉のさっぱり煮刻み ほうれん草のおひたし すましじる 清汁 (麴・わかめ) ぎゅうにゅう 牛乳 90 きなこパン

日	曜	完了期 (ステップ4)
9 ・ 24	げつ 月 ・ か 火	なんはん 軟飯 80〜ごはん 75 まいぼーとうふ 麻婆豆腐刻み にんじん 人参サラダ刻み ちゅうが 中華スープ ヨーグルト ベビー菓子
10 ・ 25	か 火 ・ すい 水	カレーうどん刻み 130 ゆず風味焼き魚刻み ごぼうサラダ刻み くだもの 果物 ぎゅうにゅう 牛乳 90 わかめおにぎり
12 ・ 26	もく 木	なんはん 軟飯 80〜ごはん 75 12日：にち 豚肉の鉄火煮刻み 26日：にち レバーの香り揚げ刻み しょうゆフレンチ刻み みそしる 味噌汁 (玉ねぎ・麴) ぎゅうにゅう 牛乳 90 マカロニのあべ川
13 ・ 27	きん 金	なんはん 軟飯 80〜ごはん 75 とうふ 豆腐ハンバーグ刻み ポテトサラダ刻み すましじる 清汁 (切り干し大根・人参) くだもの 果物 ぎゅうにゅう 牛乳 90 ココアクリームパン
14 ・ 28	ど 土	なんはん 軟飯 80〜ごはん 75 とりにく 鶏肉マーマレード煮刻み だいこん 大根サラダ刻み みそしる ごま味噌汁 (キャベツ) 除コーン ぎゅうにゅう 牛乳 90 ジャムパン
19	もく 木	ラーメン刻み (除コーン) しゅうまい刻み あおな 青菜とチーズのごま和え刻み くだもの 果物 ジョアマスカット ペンギンロールケーキ

☆たんじょうかい☆

赤字：ステップ後半

今月の果物はかんきつ、バナナを予定しています。